



KESÄKUU 2018

Ohjatut tunnit

MAANANTAISIN

- ulkotunti 4 kertaa klo 18 – 19
(4.6., 11.6., 18.6. ja 25.6.)

TIISTAI & TORSTAI

- aamupäivätunti klo 10:45 – 11:45
(14.6. asti)

TIISTAI – ILTA

- circuit klo 19 – 20
(19.6. asti)

KESKIVIIKKO

- voimatreeni 18 – 19 (20.6. asti)

Heinäkuussa ohjatut tunnit tauolla,
avainkortilla salille.

KUNTOSTUDIO NAISVOIMA
KOULUKATU 7, UUSIKAUPUNKI
0400 765 789, www.naisvoima.com