



KESÄKUU 2019

Ohjatut tunnit

MAANANTAI

- Perussalitreeniä ohjatusi klo 18 – 19
(3.6., 10.6., ja 24.6.)

TIISTAI & TORSTAI-AAMU

- Aamupäivätunti klo 10:45 – 11:45
(4.6., 6.6., 11.6. ja 13.6.)

TIISTAI – ILTA

- Kuntosalicircuit klo 19 – 20
(4.6. ja 11.6.)

KESKIVIikko

- Perussalitreeniä ohjatusi klo 18 – 19
(5.6., 12.6., 19.6.)

TORSTAI 6.6. ja 13.6.:

- Kahvakuulailua Pyhämaassa:
Vintrin uimaranta klo 18 - 19

SUNNUNTAI

- Kuntosalicircuit klo 17 – 18
(2.6., 9.6., 16.6.)

Juhannuksesta alkaen heinäkuun loppuun saakka ohjatut tunnit tauolla, avainkortilla salille koko kesän ajan.

KUNTOSTUDIO NAISVOIMA
KOULUKATU 7, UUSIKAUPUNKI
0400 765 789, www.naisvoima.com